Les Amis de La Vie de Colmar et environs (68)
Rencontre du 24 septembre 2026

11 personnes présentes, 2 excusées.

1er temps : partage des **Coups de cœur** ♥ dans les derniers numéros :

- « **Rebelle dans l'âme »** » (n° 4221) : la présentation de MJ Bonnet historienne, féministe et homosexuelle a été appréciée comme un acte courageux de la revue La Vie ; le geste d'offrir un bocal est émouvant et touchant.
- **« La religion a profondément marqué la culture américaine »** et **« Chrétiens versus Trump »** (n° 4217) : c'est une frise historique éclairante sur la place des religions aux USA.
- **« La mer a été mon médicament »** (n° 4219) : un témoignage intéressant pour se sortir de la dépression.
- **« Vaillante championne des enfants placés »** (n° 4218) **:** c'est un témoignage lumineux d'une jeune femme qui était une enfant martyr de son père et qui, aujourd'hui comme médecin, a monté différents projets pour les enfants en souffrance.
- **« L'IA n'est pas moralement neutre »** (n° 4218) : l'interview d'Abel QUENTIN a éclairé notre connaissance de l'IA en faisant la différence entre les IA génératives grand public et les IA étroites destinées à accomplir une tâche spécifique. IL montre que c'est incompatible avec la transition écologique.
- **« Oser s'émerveiller »** (n° 4219) : alors qu'on vit parfois comme si on attendait la fin du monde, ce dossier nous invite à voir ce qui est positif en ce moment.
- **« Le présent est le seul temps pour agir »** (n° 4219) : face aux urgences écologiques, l'universitaire interviewé refuse la possibilité de l'échec ainsi que l'illusion de l'adaptation de l'humanité. C'est un peu le scénario de l'émission « Les 5 dernières minutes » où tout se résout.
- **« Notre cerveau possède une véritable pharmacie intérieure »** (n° 4220) : c'est la santé grâce au cerveau. C'est ainsi que, chez le médecin, tout se passe dans la relation. Le mental contribue à l'efficacité du soin.
- **« Trois clés pour activer nos forces de guérison intérieures »** (n° 4220) : cet article a remémoré des événements personnels. Il met en valeur l'importance d'entrainer son cerveau et de veiller à une cohérence cardiaque pour reprendre la maitrise de son corps.
- **« Afghanistan : l'avenir confisqué des petites filles »** (n° 4219) : pourquoi on n'arrive pas à faire changer les mentalités ? Dans d'autres pays les filles ne peuvent pas faire d'études, parce que les écoles sont trop chères.
- **« Le combat contre la drogue »** (n° 4221) : cet article alarme sur le besoin du nombre d'années pour se sortir de l'emprise d'un produit qui conduit la consommation à un véritable anéantissement.

- **« En route pour l'aventure »** (n° 4220) : alors que nos petits-enfants recherchent souvent l'extraordinaire, cet article montre que le bricolage et le terrain « vague » permettent de développer une prise de responsabilité.
- **« Cultiver la joie en famille »** (n° 4222) : le texte du pape François nourrit ce besoin de prendre le temps de s'arrêter.
- **« Clafoutis salé de fin d'été »** (n° 4222) : c'est une recette au goût agréable qui a été testée.
- **« Réussir le tri chez soi et alléger son esprit »** (n° 4222) : cela redonne de l'énergie mais c'est parfois difficile de se débarrasser. La tendance d'acheter en 2e main devient courante.
- **« S'entraider après la tornade »** (n° 4222) : ce témoignage est plein d'espérance car les clivages ont été balayés ; pourquoi passer par l'épreuve pour construire le positif ?
- **« Lumineux miracle du Vel'd'Hiv »** (n° 4218) : ce témoignage est marquant par la succession des engagements enracinés dans des convictions profondes.
- **« Carcassonne, bruyant labo RN »** (n° 4216) : quand le populisme amène le maire à enlever le drapeau européen.
- **« Metz attend Léon XIV »** (n° 4222) : un temps solennel pour la paix en Europe en mémoire de Robert Schuman.
- **« Enfances outragées »** (n° 4222) : la prostitution de jeunes de 12 ans sur les réseaux sociaux représente de l'argent facile ; cela fait très peur.
- **« La paix au menu** » (n° 4221) : cet article donne envie de fréquenter ce restaurant.
- **« Vous avez dit superpouvoirs ? »** (n°4220) : entre rêves et réalité, les héros nous attirent. Mais cette chronique conclut sur les héros du quotidien et la force des amis et du travail d'équipe.
- **« Les trésors de Qumrân »** (n° 4219) : ces parchemins ont pris une importance dans le contexte géopolitique du Moyen-Orient où on cherche à justifier la propriété de la « Terre » par la Bible.

2ème temps : Le thème : *«* **Oser s'émerveiller - ce superpouvoir de notre cerveau »** *(n°*4219)

a) Synthèse des échanges

➢ ***Ce qui nous émerveille :***

- La nature est d'emblée plébiscitée comme source d'émerveillement tant quand il s'agit de s'émerveiller devant de magnifiques paysages (Alpes, lever de soleil…) que par la faune, tel un hérisson, le chant d'un oiseau…, ou encore le silence.
- La proximité de la campagne et des montagnes favorise la fréquence de tels moments.
- Le miracle de la vie, de la naissance constitue à lui seul un émerveillement à redécouvrir, même si cela nous paraît tellement naturel !
- Des rencontres : une amitié, une rencontre, une fête de famille, des témoignages de solidarité…
- Les voyages peuvent créer de la nouveauté, une différence avec notre environnement.

- L'expérience artistique lors d'un stage de chant choral ou les voix prévues par le compositeur crée une harmonie.
- On peut aussi s'émerveiller de Dieu qui se fait proche de l'homme et qui nous appelle à partager son amour.

➢ Certaines ***conditions*** sont parfois nécessaires : être disponible, ouvrir notre sensibilité, sortir de notre confort habituel, savoir apprécier…

➢ ***Conséquences :***
- Le dossier en référence révèle que c'est un facteur favorisant la plasticité du cerveau.
- C'est une aptitude personnelle à entretenir et à développer.
- Alors que les jeunes sont souvent blasés, il revient aux parents des petits enfants à transmettre la capacité d'émerveillement qui procure un sentiment de paix et une envie de dire MERCI.

b) Un temps de méditation avec le Psaume de la Création.

3ème temps : Préparation d'une soirée autour de l'Encyclique « Magnifica Humanitas », qui s'adresse à un large public pour faire connaître la revue La Vie.

(Cf. Message de notre correspondante régionale et du texte dans la lettre des amis de La Vie)
Pour faire la promotion de notre Journal, nous souhaiterions mettre davantage l'accent sur la spécificité de La Vie : « Comment une revue permet d'avoir des repères pour comprendre le monde, d'ouvrir à un regard œcuménique et aux autres confessions », sachant que nous avons déjà organisé une soirée sur la Pensée sociale de l'Église avec Monique Baujard. Nous attendons d'en discuter au Croisic.

❖ **Prochaine rencontre : 19 octobre 2026**
❖ **Moment convivial**