

Amis de La Vie de Loire-Atlantique (44)

Rencontre du samedi 13 mars 2026 à St Herblain

10 personnes présentes, 6 excusées.

En vue de la rencontre annuelle des correspondants locaux, à Paris le 26 mars, nous étions invités à rechercher, chacun, un évènement, un fait qui nous a procuré de la joie personnellement ou dans notre groupe des Amis de la Vie au cours de l'année.

« *Y'a de la joie, partout, y'a de la joie !* » nous a dit Philippe, co-organisateur de la rencontre nationale.

Qu'est ce qui me rend joyeux ?

L'article de Charles PEPIN (La Vie, n° 4193) nous a inspiré et questionné ...
Différents thèmes se sont dégagés des partages des uns et des autres.

La joie paradoxale, la joie contrariée.

« *Il faut entrer en relation avec tout ce qui nous blesse et nous angoisse pendant un certain temps... Puis on sentira monter en soi une capacité à consentir à cette vie, même difficile. Quand on sent une approbation possible à cette vie même menacée, même périlleuse et ratée, on trouve la joie paradoxale... qui conduit à dire un grand oui à la vie.* » Charles PEPIN.

Témoignages :

Suite à un décès, des échanges exceptionnels à propos de ce décès et de la mort : qualité des échanges telle qu'ils mettent en joie, qui ravivent de l'optimisme en nous.

Mort d'un compagnon : de la douleur on peut retirer une force de vie. L'importance du soutien : un fardeau partagé est plus léger ; l'accueil des autres et les relations ressourcent...

Le dépassement de l'épreuve se fait par une volonté de créer du lien pour ne pas rester dans l'amertume, dans la colère.... La joie est expérimentée quand le lâcher-prise a pu se faire et qui permet une nouvelle capacité d'accueil ; ainsi la joie est corrélée à la paix intérieure. La joie est expérimentée quand c'est possible de rejoindre en soi un lieu de confiance : alors des possibles ouvrent des voies ...

Allusion au livre de Gisèle PELICOT « Et la joie de vivre ». Elle a ouvert son épreuve et en a fait une dimension collective : dans sa misère elle a ouvert des mondes possibles ; ce sont des témoignages qui rassurent sur l'humanité.

Le courage.

« *Le courage c'est se confronter au réel, comme il est, ne pas se mentir. Le courage, c'est se dire : je m'engage dans le réel... Le courage, c'est de reconnaître son incomplétude...La connaissance de soi nous conduit à avoir d'autant plus de courage que l'on sait là où on est bon et là on a vraiment besoin d'aide... Il faut du courage pour assumer sa note singulière...* » Charles PEPIN.

Témoignages : La joie donne la force... Le courage c'est la capacité de se mettre en mouvement... Il faut accueillir la joie au quotidien.... Se mettre en route avec nos fragilités et nos faiblesses...

La relation aux autres et au vivant.

« *Il faut prendre le temps d'exister, de créer, de se risquer dans l'aventure du monde. L'essentiel, c'est ce que je vais inventer dans ma relation aux autres et au monde...Elargir, c'est créer de l'écart entre mon monde déjà connu et un autre que j'ignore mais qui a le goût de la découverte. C'est faire entrer de l'air*

frais, de nouvelles couleurs, des paroles qui déplacent...Il faut être disposé à la nouveauté. Cela consiste à se mettre intérieurement en état de recevoir du plus grand que soi qui advient comme un cadeau. Pour être surpris, il nous faut lâcher beaucoup de choses... Il s'agit de vivre pleinement, de ne pas marchander des bouts de vie, mais de la laisser nous emporter ailleurs. » Isabelle LE BOURGEOIS.

Témoignages : C'est la qualité des échanges qui met en joie... C'est dans le partage avec les autres que je peux ressentir de la joie... C'est quelque chose qui passe et qui vient percuter notre vie...

La joie dans l'engagement et la transmission aux autres.

S'engager dans le monde à travers des associations procurent de la joie... Rencontrer des personnes... Transmettre aux autres... Permettre à l'autre de se libérer de l'impossible et ouvrir un chemin de vie ... Joie de l'adoption... Etre grand-mère : joie d'une nouvelle vie qui arrive...

La joie : un chemin intérieur.

Il y a des joies qui viennent de l'extérieur... mais dans l'article de Charles PEPIN c'est une démarche intérieure, une décision intérieure qui peut être associée à la joie de l'Evangile... Choisir la vie... Voir le beau chez l'autre. Vivre la joie de la rencontre ressourçante. Les groupes locaux des Amis de la Vie sont des lieux de joie par les rencontres, les partages vrais.

Nous avons partagé la joie de Pierre en lisant son témoignage écrit. Merci Pierre !

Partage de quelques infos avant de se séparer :

- Conférence samedi 14/03 de Cesare Baldi à la maison diocésaine de Nantes autour de son livre « **L'Eglise, c'est nous ; peuple de rois, prêtres et prophètes** »
- Ciné débat mercredi 18/03 au ciné Bonne Garde à Nantes. Film de François-Xavier Drouet « **L'Evangile de la révolution** ». Notre ami Jacques Tribout sera sur le plateau-débat avec le réalisateur, le CCFD et Jeannette Garreau ayant travaillé au Mexique.
- Nous étions quelques Amis à la librairie Siloë à Nantes le 9/03 pour dialoguer avec Sylvaine Landrison autour de son livre « **En finir avec les idées fausses sur le christianisme** ». Soirée organisée par l'association Magdala 44 (ex. « comité de la jupe »). Nous comptons nous rapprocher de l'asso. Magdala, on en reparlera.
- Et ... notre prochaine **Université d'automne au Croisic du 4 au 8 octobre**. On en reparle sous peu : déroulement, organisation ...

Notes et rédaction par Monique
Mise en forme par Christine