

Amis de La Vie de Lyon et Caluire-Val de Saône

Réunion du 29 janvier 2026

« L'intelligence artificielle : ange ou démon ? »

Intervenants principaux :

- **Anne GUION**, journaliste à La Vie, chef de la rubrique Sciences
 - **Bernard BAILBÉ**, membre de l'Association des Amis de la Vie
-

I. Introduction et contexte

La réunion a rassemblé de nombreux participants, dont plusieurs nouveaux venus, autour d'un thème d'actualité : l'intelligence artificielle (IA). L'objectif était de mieux comprendre les différentes formes d'IA, leurs usages, leurs impacts sur l'humain et la société, et d'ouvrir la réflexion sur les enjeux éthiques, éducatifs, économiques et sociaux.

II. Comprendre les différentes formes d'IA et leurs enjeux (Anne GUION)

1. Panorama des IA : quatre grandes étapes

a) IA d'apprentissage (ou IA « classique »)

- **Définition** : présente depuis longtemps dans nos vies, souvent de façon invisible.
- **Exemples** : algorithmes de recommandation sur Netflix, Facebook, Waze, Google Maps.
- **Fonctionnement** : reconnaissance de motifs dans les données, comparable à l'apprentissage d'un enfant qui apprend à reconnaître un chien en observant plusieurs chiens.
- **Impact** : nous utilisons ces IA sans en avoir toujours conscience.

b) IA générative

- **Définition** : apparue massivement avec ChatGPT (novembre 2022).
- **Fonctionnement** : crée du contenu (texte, image, musique, vidéo) à partir d'un immense corpus de données ingérées. Elle ne « sait » pas, elle calcule la réponse la plus probable.
- **Exemples d'applications** : ChatGPT, Suno (musique), Character.ai, Claude (Anthropic).
- **Image utilisée** : le musicien de jazz qui improvise à partir de tout ce qu'il a appris.
- **Limite** : l'IA générative ne produit pas la vérité, mais ce qui est statistiquement le plus probable.

c) IA agentique

- **Définition** : en développement. IA capable d'agir de façon autonome pour atteindre un objectif donné.
- **Exemple** : organisation complète d'un voyage (réservation de train, hôtel, etc.) à partir d'une simple consigne.
- **Enjeux** : l'IA devient un « agent » qui prend des initiatives pour atteindre un but fixé par l'utilisateur.
- **Travaux en cours** : Yann LeCun (ex-Meta) travaille sur ce type d'IA.

d) IA générale (IAG)

- **Définition** : IA qui atteindrait, voire dépasserait, toutes les capacités humaines.
 - **Risques évoqués** : Extinction de l'humanité selon certains experts (Stuart Russell, Geoffrey Hinton).
 - **Investissements** : 10 fois le budget du projet Manhattan.
 - **Analogie** : Les humains seraient pour l'IAG ce que les gorilles sont pour les humains (rapport de domination et d'incompréhension).
 - **Alerte** : Absence de contrôle, course effrénée à la puissance.
-

2. Exemple concret : l'IA dans la vie d'un collégien (présenté par Bernard Bailbé)

a) Mise en situation

- Un collégien doit faire une rédaction sur Molière. Il s'adresse à ChatGPT en exprimant son agacement (« ma prof me saoule »).
- ChatGPT détecte l'émotion, répond en « je », se positionne comme un interlocuteur compréhensif, propose une méthodologie structurée (introduction, biographie, œuvres, thèmes, influence, conclusion).
- À la demande de l'élève, ChatGPT rédige la dissertation, avec une conclusion de qualité professionnelle.

b) Constats et risques

- **L'IA simule un confident, un adulte de référence** : elle écoute, comprend, conseille, et se substitue à l'effort cognitif de l'enfant.
 - **Disponibilité permanente** : l'IA est toujours là, contrairement à un parent ou un enseignant.
 - **Risque de non-construction des compétences** : l'enfant ne développe plus ses propres capacités d'analyse, de recherche, de structuration.
 - **Effet sur la relation à l'autorité et à l'apprentissage** : l'IA devient un substitut à l'adulte, ce qui peut fragiliser la construction de l'autonomie et de l'esprit critique.
-

3. Impacts de l'IA sur l'être humain (Anne Guion)

a) Transformation du cerveau et des capacités cognitives

- **Externalisation de la mémoire** : comme avec l'écriture ou le smartphone, l'IA pousse à déléguer la mémoire et la réflexion.

- **Étude du MIT** : 54 volontaires, trois groupes (sans aide, avec moteur de recherche, avec ChatGPT). Résultat : activité cérébrale très faible avec ChatGPT. Après 4 mois, difficulté à remobiliser ses capacités sans l'outil.
- **Conséquence** : risque d'atrophie de la pensée autonome, dépendance à l'outil.

b) Transformation du rapport à la vérité

- **L'IA ne dit pas la vérité, mais ce qui est probable** : exemple de la capitale de l'Australie (Canberra vs Sydney).
- **Risque de pollution du corpus** : si de fausses informations se multiplient, l'IA finit par les considérer comme probables.
- **Développement de l'ère du soupçon** : doute généralisé sur la véracité des contenus.

c) Transformation du sens moral et éthique

- **Exemple médical** : un chirurgien s'en remet à l'IA pour décider d'une opération risquée. Risque de dilution de la responsabilité morale, perte de la personnalisation de la décision.
- **Dilemme du tramway** : qui est responsable en cas d'accident avec une voiture autonome ?
- **Cas tragique** : un adolescent américain s'est suicidé après que Character.ai lui ait répondu « ce n'est pas une raison pour ne pas le faire ».
- **Risque** : confusion entre IA et interlocuteur moral, perte de repères éthiques.

d) Transformation des relations humaines

- **Expérience personnelle** : Anne Guyon raconte son dialogue avec Claude (IA) pour choisir un appartement. Elle se surprend à argumenter avec la machine comme avec un ami.
- **Risques** : désapprentissage des codes sociaux, de l'empathie, de la patience, de la politesse. L'IA est toujours disponible, compréhensive, jamais vexée, ce qui peut rendre les relations humaines plus difficiles.
- **Référence à la série Westworld** : illustration du « piège Westworld » où la confusion entre humain et machine conduit à la perte de l'humanité.
- **Citation d'Anil Seth** : « Le véritable danger n'est peut-être pas que les machines acquièrent une âme, mais qu'à force de vouloir leur en donner une, nous finissions par perdre la nôtre. »

4. Cinq conseils pour une utilisation responsable de l'IA

1. **Penser d'abord par soi-même** : ne jamais commencer par ChatGPT.
2. **Développer son esprit critique** : garder en tête que l'IA dit ce qui est probable, pas la vérité.
3. **Préserver les relations humaines authentiques** : privilégier les échanges réels.
4. **Garder la maîtrise de l'IA** : l'utiliser comme assistant, jamais comme remplaçant.
5. **Transmettre ses valeurs et expériences** : aux enfants et petits-enfants.

III. L'IA et le journalisme (Anne Guion)

1. Utilisations positives

- **Documentation** : listes d'ouvrages, d'experts, gain de temps.
- **Traitement des données** : résumés de rapports volumineux, extraction de citations avec références précises.
- **Transcription** : retranscription rapide d'interviews.
- **Brainstorming** : partenaire de réflexion pour affiner sujets et angles.

2. Risques pour le journalisme

- **Capacité de rédaction** : IA capable de rédiger des articles « bluffants » dans le style du journal.
- **Dangers** :
 - Risque de remplacement des journalistes.
 - Uniformisation des contenus (tout devient « moyen et beige »).
 - Auto-nourrissement de l'IA, perte de diversité.
 - Hallucinations : invention de faits, d'experts, de jurisprudences.
 - L'IA cherche à « faire plaisir » et peut inventer pour satisfaire l'utilisateur.

3. Encadrement de l'usage

- **Charte de Paris** sur l'IA et le journalisme (RSF et autres).
- **Groupe Le Monde** : interdiction de créer un article ex nihilo.
- **Journalisme augmenté** : l'IA comme assistant, pas comme remplaçant.
- **Compétences de vérification** : deviennent essentielles.
- **Limites de l'IA** : ne peut pas faire de reportage, décrire une atmosphère, prendre des décisions éthiques.

4. Propriété intellectuelle

- **Problème** : IA nourrie d'articles et de livres sous droit d'auteur.
 - **Exemple** : Scandale Mistral (pillage de livres protégés).
 - **Accords** : Le Monde a signé avec OpenAI pour rétribuer les journalistes.
-

IV. Enjeux économiques et géopolitiques

- **NVIDIA** : plus grosse capitalisation boursière mondiale (5 000 milliards de dollars), leader des cartes graphiques pour IA.
- **Investissements massifs** : 1 000 milliards de dollars par les GAFAM (2024-2027), 67 milliards par les États-Unis (2023), 3,5 milliards par la France. (2023)
- **Course à la puissance** : États-Unis vs Chine, développement militaire (drones autonomes).
- **Réglementation** : Union européenne en avance (RGPD, réseaux sociaux), proposition du Pape François pour une plateforme d'intérêt public sur l'IA.

V. Conclusion

La réunion a permis de clarifier les différents types d'IA, leurs usages, leurs impacts sur l'humain, l'éducation, le journalisme, l'économie et la société. Les intervenants ont insisté sur la nécessité de développer l'esprit critique, de préserver les relations humaines, de rester maître de l'outil, et de s'engager collectivement pour une IA éthique et démocratique.