

## Amis de La Vie du Canet (34) – Rencontre du 21 mai 2025

### ➤ **Présentation et ressenti du livre d'Olivier Abel : « De l'Humiliation »**

**Ce n'est pas un compte rendu exhaustif, mais quelques idées fortes qui donnent envie de creuser le sujet.**

*Un constat* : les institutions sont largement porteuses d'humiliation, c'est aussi vrai au niveau des nations d'où les ressentiments actuels vis-à-vis de l'Occident dont le comportement est considéré comme dominateur.

L'humiliation des « non sachants » par les « sachants ». Le ressentiment entraîne la violence.

Le Christianisme propose une insensibilisation à l'humiliation afin de la supporter.

La reconnaissance est le contraire de l'humiliation.

*Déjouer l'humiliation* : chacun de nous doit apprendre à déjouer l'humiliation.

Etre vigilant à mes paroles, mon regard, mes attitudes... qui peuvent humilier l'autre parfois involontairement !

Réagir à l'humiliation pour éviter le ressentiment : oui, mais... ce n'est pas facile, on n'a pas toujours la bonne répartie. Attention à l'humour qui peut être contre-productif. Ne pas laisser l'autre sans contre parole possible afin qu'il ne perde pas la face

*A lire absolument* : l'épilogue (7 pages)

### ➤ **Si notre Journal disparaissait, qu'est-ce qui nous manquerait ?**

*Ce qui nous tient à cœur (dans l'ordre)* :

- Les Essentiels, l'Edito, les chroniques, l'Espérance et les Dossiers.

Ils nous empêchent de désespérer du monde dans lequel nous vivons.

Mention spéciale pour l'Edito qui, écrit par différentes plumes, amène une pluralité de vues.

- *Qu'est-ce qui nous manquerait* :

Notre Journal est positif, pétri d'humanité, bienveillant et donne confiance dans l'Homme. Il est dans la ligne de Vatican II et ne fait pas de prosélytisme.

Notre Journal questionne, propose des solutions et invite à la réflexion parce que la qualité de l'information est sous-tendue par un travail de vérification.

Notre Journal nous apparaît moins clivant que par le passé, offre une plus grande pluralité, mais peut-être aussi est-il un peu trop consensuel !

Dans les Essentiels : l'interprétation de l'Evangile par des personnes de sensibilités différentes offre une ouverture et un éclairage fidèles aux valeurs évangéliques.

- *Une question* :

La baisse du nombre de lecteurs est peut-être en lien avec le soutien du Journal à la Doctrine sociale de l'Eglise dont se détournent les plus jeunes et certains prêtres plus portés sur les rites, la prière et la louange.