

## **Amis de La Vie de Longuenesse (62) - Rencontre de septembre 2024**

*8 personnes présentes.*

Nous avons pris le temps de nous poser et de respirer 3 fois profondément, sur les conseils de Dominique.

Lors du repas partagé, nous nous sommes présentés, et nous avons échangé sur nos services dans la paroisse et hors paroisse.

Dans un deuxième temps, nous avons échangé autour d'un article.

Dominique a partagé son vécu à partir d'un article sur le stress, comment le gérer. Nous avons évoqué le burn - out, l'importance de se fixer des priorités. Et aussi l'impact de l'usage du téléphone portable dans nos vies, nos relations aux autres.

Dominique a parlé de l'alimentation (Université de la Vie à venir sur ce thème), échange sur le coût des bons produits, le fait maison, le jardinage, les savoirs-faire qui se perdent.

Marie-Thérèse nous a parlé d'une chronique sur la loi sur la fin de vie, de l'écho que cela avait eu pour elle, ce qui a donné lieu à un débat riche ensuite.

J'ai présenté un article sur l'importance du débat, des compétences nécessaires à acquérir pour argumenter, des oppositions fortes entre certains catholiques, comment les dépasser. Dominique a souligné la différence entre débattre et échanger.

Marie -Agnès a évoqué différentes lectures, dont certains articles parus dans La Croix.

Nous avons convenu de nous retrouver le 20 novembre, même horaire, même lieu. Nous avons décidé de garder la même formule, celle-ci ayant bien fonctionné et apporté des échanges riches.

Valérie