

Amis de La Vie de l'Ouest – 21 juin 2024

Une journée de bonheur !

Oui, ce 21 juin fut, pour une trentaine d'Amis de La Vie de l'Ouest, une journée de bonheur ! Elle nous a été offerte par Marie-Odile à La Pérelle (Bruz, près de Rennes), avec plusieurs responsables qui animent sa ferme écologique, car nous avons été plongés dans un terroir biologique !

Nous avons visité des lieux accompagnés par ceux qui donnent leur sens à toute l'activité : la « *marâchère* » qui cultive et commercialise les légumes bio de toutes sortes... ; la « *boulangère* » qui, avec une équipe de jeunes très motivés, fabrique le pain dont la farine vient du blé bio cultivé dans le territoire de la ferme - ou chez des partenaires proches qui respectent les mêmes valeurs. Elle est responsable de tout son secteur, de la fabrication jusqu'à la commercialisation du pain ! Le « *magasin* » dirigé par un responsable qui a quitté un circuit confortable pour se consacrer à faire vivre la commercialisation des produits (laitiers, viande de porc, légumes...), pour un salaire en-dessous du SMIC, et qui en est heureux ! Tous ces responsables travaillent en équipe constituée de jeunes épanouis dans leur choix !

Nous avons visité des « lieux », mais nous avons surtout rencontré des personnes... et quelles rencontres !

En dehors des responsables évoqués ci-dessus qui ont pris le temps de nous accueillir au milieu de leur activité intense, **nous avons eu la chance d'écouter le témoignage de Gilles**, le fils de Marie-Odile, responsable de l'ensemble de la ferme familiale qu'il a repris il y a une vingtaine d'années. Après avoir presque vécu un « burn-out », il a su déléguer chaque secteur d'activité à une équipe, organisée en SCOP (Société Coopérative de Production), et dirigée par un responsable pour la gestion et le fonctionnement de son secteur. Gilles peut alors se consacrer au développement de son « entreprise » et faire vivre les relations entre les différents secteurs. Son implication et sa foi dans les valeurs de l'agriculture bio, n'ont d'égales que sa modestie et sa recherche permanente pour améliorer l'ensemble ! Quand il sent qu'il n'a plus d'énergie, il part faire une course en vélo avec son fils, ce qui lui permet de « se nettoyer le cerveau » (sic !). Il fait notre admiration !

Quant à Marie-Odile, elle est l'inspiratrice de la ferme ! Elle a été présente avec nous tout au long de la journée qui s'est terminée chez elle par un partage très fort autour d'un verre d'eau fraîche. Marie-Odile fait vivre la ferme - avec son mari décédé il y a un an après deux années de maladie, mais on le sent présent dans toutes ses paroles... Elle est habitée par une exigence de cohérence entre ce qu'elle croit, ce qu'elle fait, ce qu'elle est...

Marie-Odile résume ses convictions à travers trois S : SOURCE, SOUFFLE, SENS, forces spirituelles qui la soutiennent dans les difficultés et sa vie quotidienne : pour sa santé, ses relations essentielles, pour vivre en lien avec la nature où elle puise son ressourcement, pour méditer... Elle partage ces points forts avec des enfants en milieu scolaire dans une démarche, qu'elle nous a présentée en vraie pédagogue, comme si nous étions son « public » de la journée...

Personnellement, je suis arrivée fatiguée le matin, mais je suis repartie pleine d'énergie, ressourcée par ces rencontres avec nos hôtes et avec nos Amis des groupes de Rennes, de Nantes et de la Manche !

De tout cœur, MERCI Marie-Odile !

Chantal Vinson

Marie-Odile présente ses valeurs





La boulangère et le pain cuit au feu de bois



La maraîchère



Gilles nous explique l'histoire de la ferme

